

**Notes from the Nurses: COVID-19
(En español a continuación)**

As we adjust to this new normal with COVID-19, the nurses are asking families to do the following:

Parents and guardians, please take the time to screen your child each morning before school. Below is a breakdown of the symptoms we would like you to look for. If your child has 1 symptom from Group A OR 2 or more from Group B please keep your student and their siblings, who attend other QCSD schools, home, and contact their doctor. All children should remain home until the sick child is either cleared by a doctor or has a negative test result.

Group A	Group B
1 or more symptoms stay home	2 or more symptoms stay home
Cough	Fever (measured or subjective)
Shortness of breath	Chills
Difficulty breathing	Rigors - cold, shivering usually associated with fever
New olfactory (smell) disorder	Myalgia - muscle pain or achiness
New taste disorder	Headache
	Sore throat
	Nausea or vomiting
	Diarrhea
	Fatigue
	Congestion or runny nose

When you call in to report your child absent, please state the reason for the absence. You may receive a call from your building nurse if your child is out sick.

If your child is sick with COVID-like symptoms, you will need one of the following for your child to return to school:

1. A note from a medical provider with clearance to return to school.
2. A negative COVID test and 3 days without symptoms
3. At home quarantine for 14 days

Please email or fax any doctor's notes and/or test results to your building nurse prior to your child returning to school.

If your child is tested for COVID-19 and they are positive, please reach out to your school nurse in order for contact tracing to begin, to review the return to school protocol, and to review the quarantine requirements for any siblings who live in the household and attend a QCSD school. Sending a copy of your child's positive test results to your nurse is helpful. Often, patients are notified of their positive results before they are reported to the County Health Department. If you are able to provide a copy of the positive test result, we can relay that to the Health Department and contact tracing will begin more quickly.

Thank you for your assistance with these matters. If you have any questions or concerns, please reach out to your building nurse.

Notas de las enfermeras: COVID-19

A medida que nos adaptamos a esta nueva normalidad con COVID-19, las enfermeras les piden a las familias que hagan lo siguiente:

Padres y tutores, tómese el tiempo para evaluar a su hijo cada mañana antes de la escuela. A continuación se muestra un desglose de los síntomas que nos gustaría que buscara. Si su hijo tiene 1 síntoma del Grupo A O 2 o más del Grupo B, mantenga a su hijo y a sus hermanos, que asisten a otras escuelas de QCSD, en casa y comuníquese con su médico. Todos los niños deben permanecer en casa hasta que el niño enfermo sea aprobado por un médico o tenga un resultado negativo en la prueba.

Grupo A	Grupo B
1 o más síntomas se quedan en casa	2 o más síntomas se quedan en casa
Tos	Fiebre (medida o subjetiva)
Dificultad para respirar	Resfriado
Respiración dificultosa	Rigores: frío, escalofríos generalmente asociados con fiebre.
Nuevo trastorno olfativo (olfato)	Mialgia: dolor o molestias musculares
Nuevo trastorno del gusto	Dolor de cabeza
	Dolor de garganta
	Náuseas o vómitos
	Diarrea
	Fatiga
	Congestión o secreción nasal.

Cuando llame para informar que su hijo está ausente, indique el motivo de la ausencia. Es posible que reciba una llamada de la enfermera de su edificio si su hijo está enfermo.

Si su hijo está enfermo con síntomas similares a los de COVID, necesitará uno de los siguientes para que su hijo regrese a la escuela:

1. Una nota de un proveedor médico con autorización para regresar a la escuela.
2. Prueba COVID negativa y 3 días sin síntomas
3. En cuarentena domiciliaria durante 14 días.

Envíe por correo electrónico o fax las notas del médico y / o los resultados de las pruebas a la enfermera de su escuela antes de que su hijo regrese a la escuela.

Si su hijo se somete a la prueba de COVID-19 y da positivo, comuníquese con la enfermera de su escuela para que comience el rastreo de contactos, para revisar el protocolo de regreso a la escuela y para revisar los requisitos de cuarentena para cualquier hermano que viva en el hogar y asistir a una escuela de QCSD. Es útil enviar una copia de los resultados positivos de la prueba de su hijo a su enfermera. A menudo, se notifica a los pacientes de sus resultados positivos antes de informarlos al Departamento de Salud del Condado. Si puede proporcionar una copia del resultado positivo de la prueba, podemos transmitirlo al Departamento de Salud y el rastreo de contactos comenzará más rápidamente.

Gracias por su ayuda con estos asuntos. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con la enfermera de su edificio.